Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Саратовский государственный медицинский университет имени В. И. Разумовского»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

ПРИНЯТА

Ученым советом Клинического института детского здоровья
протокол от 29.04.2026 № 3
Председатель _____А.П. Аверьянов

УТВЕРЖДАЮ

Директор института клинической медицины
_____Т.Е. Липатова
«29» апреля 2026 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Медицинская реабилитация

(наименование учебной дисциплины)

Специальность **31.05.01 Лечебное дело**

Форма обучения очная
(очная, очно-заочная)

Срок освоения ОПОП 6лет

Кафедра ***лечебной физкультуры, спортивной медицины и физиотерапии***

ОДОБРЕНА

на заседании учебно-методической конференции кафедры лечебной физкультуры, спортивной медицины и физиотерапии
от 23.03.2026 № 8
Заведующий кафедрой _____С.А. Суворов

СОГЛАСОВАНА

Заместитель директора ДООД
_____Д.Ю. Нечухраная
«27» апреля 2026 г.

СОДЕРЖАНИЕ

1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ	**3**
2. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ	**4**
3. МЕСТО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ	**5**
4.ТРУДОЕМКОСТЬ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ КОНТАКТНОЙ РАБОТЫ	**5**
5.СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	**6**
5.1 Разделы учебной дисциплины и компетенции, которые должны быть освоены при их изучении	**6**
5.2 Разделы дисциплины, виды учебной деятельности и формы текущего контроля	**9**
5.3 Название тем лекций с указанием количества часов	**12**
5.4. Название тем практических занятий с указанием количества часов	**12**
5.5. Лабораторный практикум	**14**
5.6. Самостоятельная работа обучающегося по дисциплине	**14**
6. ПЕРЕЧЕНЬ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ПО ДИСЦИПЛИНЕ	**15**
7. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ	**16**
8. ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНОЙ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ, НЕОБХОДИМОЙ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ	**19**
9. ПЕРЕЧЕНЬ РЕСУРСОВ ИНФОРМАЦИОННО-ТЕЛЕКОММУНИКАЦИОННОЙ СЕТИ «ИНТЕРНЕТ»	**21**
10. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ	**23**
11. ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ	**23**
12. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ	**23**
13. КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ	**24**
14. ИНЫЕ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ	**24**

Рабочая программа учебной дисциплины Медицинская реабилитация разработана на основании учебного плана по специальности 31.05.01 Лечебное дело, утвержденного Ученым Советом Университета протокол № 3 от 24 марта 2026 г.; в соответствии с ФГОС ВОЗ++, утвержденным приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 12 августа 2020 г., приказ № 988.

1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Цель: формирование навыков назначения средств лечебной физкультуры и физиотерапии на стационарном, поликлиническом и санаторно-курортном этапах восстановительного лечения на основании знания механизмов восстановления и компенсации нарушенных функций при различных заболеваниях, а также проведение врачебного обследования различных контингентов населения для допуска их к занятиям массово-оздоровительной физкультурой и спортом. Формирование у студентов представления об основах спортивной медицины, необходимого объёма знаний об антидопинговых мероприятиях в спорте, основах медико-биологического сопровождения тренировочного процесса, а так же формирование у студентов поведения, направленного на сохранение и повышение уровня здоровья, мотивации к ведению здорового образа жизни.

Задачи:

- приобретение знаний о механизмах действия средств лечебной физической культуры и лечебных физических факторов, показания и противопоказания к их назначению.
- обучение студентов основным принципам использования средств и форм ЛФК и физиотерапии в лечении, реабилитации и профилактике различных заболеваний;
- обучение студентов назначению лечебной физкультуры и основных методик физиотерапии с учетом клинического диагноза.
- обучение студентов оформлению документации назначенных процедур ЛФК и физиотерапии;
- обучение студентов проведению врачебно-педагогического контроля, функциональных проб и их оценки;
- научить студентов назначить рациональную дозировку двигательной активности (занятия физкультурой, спортом) с учетом физического развития, физической подготовленности и состояния здоровья;
- знание нормативно-правовой базы и организационной структуры спортивной медицины;
- знание противопоказаний к занятиям физической культурой и спортом;
- обучение студентов мероприятиям оздоровительного характера, способствующим

профилактике возникновения заболеваний и укреплению здоровья;

- обучение студентов рациональному выбору конкретных лекарственных средств при лечении основных патологических синдромов заболеваний и неотложных состояний у пациентов, включая занимающихся физической культурой и спортом, с учетом антидопингового законодательства.

2. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ

Компетенции, формируемые в процессе изучения учебной дисциплины

Наименование категории (группы) компетенций	**Код и наименование компетенции (или ее части)**
1	**2**
Здоровый образ жизни	**ОПК - 3 Способен к противодействию применения допинга в спорте и борьбе с ним**
ИД 3.1. Имеет представление о системах допинга в спорте ИД 3.2. Умеет распознать признаки применения допинга в спорте ИД 3.3. Умеет реализовать методы профилактики применения допинга в спорте ИД 3.4. Владеет методами и средствами информирования о последствиях применения допинга в спорте	
Медицинская реабилитация	**ОПК - 8 Способен реализовывать и осуществлять контроль эффективности медицинской реабилитации пациента, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации и абилитации инвалидов, проводить оценку способности пациента осуществлять трудовую деятельность**
ИД 8.1.Знает основы медицинской реабилитации пациентов и абилитации инвалидов ИД 8.2. Знает основы медико-социальной экспертизы ИД 8.3.Знает принципы составления индивидуальных программ реабилитации пациентов и абилитации инвалидов ИД 8.4.Умеет использовать современные методы медицинской реабилитации пациентов и осуществлять контроль эффективности реабилитационных мероприятий ИД 8.5. Владеет навыками проведения медико-социальной экспертизы и оценки способности пациента осуществлять трудовую деятельность ИД 8.6.Умеет применять информационные системы для контроля эффективности медицинской реабилитации и индивидуальной реабилитации инвалида	
Обследование и диагностика	**ПК - 3 Способен осуществлять сбор жалоб, анамнеза жизни и заболевания пациента и анализировать полученную информацию.**
ИД 3.1. Знает этиологию, патогенез, клиническую картину, принципы дифференциальной диагностики, осложнения и исходы заболеваний внутренних органов и основы международной статистической классификации болезней МКБ10. ИД 3.2.Умеет осуществить сбор и анализ жалоб пациента, данных его анамнеза, результатов осмотра в целях распознавания наличия или отсутствия заболевания ИД 3.3. Владеет навыками сбора и анализа жалоб пациента, данных его анамнеза, результатов	

осмотра в целях распознавания наличия или отсутствия заболевания	
Медицинская реабилитация	**ПК - 15 Способен определять медицинские показания для проведения мероприятий медицинской реабилитации, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов, в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи**
ИД 15.1.Знает основные мероприятия по медицинской реабилитации пациента, показания и противопоказания к их проведению с учетом диагноза и возраста в соответствии с клиническими рекомендациями ИД 15.2. Умеет оценить эффективность и безопасность проводимых реабилитационных мероприятий. ИД 15.3. Владеет готовностью к выполнению мероприятий медицинской реабилитации, в том числе и по индивидуальным программам, готовностью к оценке эффективности и безопасности проводимых реабилитационных мероприятий в соответствии с действующими клиническими рекомендациями и стандартами медицинской помощи	

3. МЕСТО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Учебная дисциплина_____Б1.Б.60 Медицинская реабилитация_____относится
(код и название дисциплины из рабочего учебного плана)
к обязательным дисциплинам базовой части Блока 1 «Дисциплины, модули» рабочего учебного плана по специальности (направлению подготовки) 31.05.01 «Лечебное дело».

Материал дисциплины опирается на ранее приобретенные студентами знания по дисциплинам: анатомия, патологическая анатомия, нормальная физиология, патофизиология, клиническая патофизиология, пропедевтика внутренних болезней, факультетская терапия.

4.ТРУДОЕМКОСТЬ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ КОНТАКТНОЙ РАБОТЫ

Вид работы	**Всего часов**	**Кол-во часов в семестре**
		В
1	2	3
Контактная работа (всего), в том числе:	**70**	**70**
Аудиторная работа		
Лекции (Л)	**10**	**10**

Практические занятия (ПЗ),		**60**	**60**
Семинары (С)			
Лабораторные работы (ЛР)			
Внеаудиторная работа			
Самостоятельная работа обучающегося (СРО)		**38**	**38**
Вид промежуточной аттестации	зачет (З)	**З**	**З**
	экзамен (Э)	**-**	**-**
ИТОГО: Общая трудоемкость	час.	**108**	**108**
	ЗЕТ	**3**	**3**

5.СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

5.1 Разделы учебной дисциплины и компетенции, которые должны быть освоены при их изучении

№ п/п	Индекс компетенции	Наименование раздела учебной дисциплины	Содержание раздела
1	2	3	4
1	**ОПК – 8 ПК – 15**	Медицинская реабилитация. Основы санаторно-курортной реабилитации.	История развития дисциплины. Основные принципы физической реабилитации. Место ЛФК в поэтапной физической реабилитации больных (стационар, поликлиника, санаторий). Взаимосвязь с другими методами лечения. Воздействие природно-климатических факторов на организм. Показания и противопоказания.
2	**ОПК – 8 ПК – 15**	Основы лечебной физкультуры и спортивной медицины.	Механизмы лечебного действия физических упражнений на организм человека. Средства, формы и методы ЛФК, двигательные режимы, принципы подбора и дозировки упражнений с учетом лечебных задач и результатов функционального исследования больного.
3	**ОПК – 8 ПК – 15**	Основы физиотерапии.	История развития дисциплины. Основные принципы физиотерапии. Общие механизмы действия и принципы применения лечебных физических факторов. Классификация лечебных физических факторов. Место

			физиотерапии в поэтапной физической реабилитации больных (стационар, поликлиника, санаторий). Электролечение токами низкого напряжения и низкой частоты. Электроимпульсная терапия. Электролечение токами и полями высокого напряжения и высокой частоты. Магнитотерапия. Ультразвуковая терапия и ультрафонофорез. Светолечение. Теплолечение. Криотерапия. Водолечение.
4	**ОПК – 8** **ПК – 3** **ПК – 15**	Медицинская реабилитация больных сердечно - сосудистыми заболеваниями.	Механизмы лечебного действия ЛФК и физиотерапии при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Особенности реабилитации больных с ИМ на различных этапах. Определение функционального состояния сердечно-сосудистой системы.
5	**ОПК – 8** **ПК – 3** **ПК – 15**	Медицинская реабилитация пациентов с заболеваниями дыхательной системы	Механизмы лечебного действия дыхательных упражнений. Клинико-физиологическое обоснование применения ЛФК и физиотерапии, противопоказания, методические особенности процедур ЛГ, массажа и физиотерапии при патологии органов дыхания.
6	**ОПК – 8** **ПК – 3** **ПК – 15**	Медицинская реабилитация пациентов с заболеваниями желудочно-кишечного тракта	Основные показания и противопоказания, выбор средств и методов, особенности назначения процедур ЛФК и физиотерапии при гастритах, язвенной болезни и других заболеваниях желудочно-кишечного тракта.
7	**ОПК – 8** **ПК – 3** **ПК – 15**	Медицинская реабилитация в хирургии и травматологии.	Особенности реабилитации пациентов в послеоперационный период и после перенесенных травм, основные показания и противопоказания. Периоды реабилитации. Возможности использования механотерапии.

8	**ОПК – 8** **ПК – 3** **ПК – 15**	Медицинская реабилитация пациентов неврологического профиля.	Особенности реабилитации больных с острым нарушением мозгового кровообращения. Особенности реабилитации больных с дорсопатией в зависимости от локализации. ЛФК и физиотерапия при неврите лицевого нерва.
9	**ОПК – 3** **ОПК – 8** **ПК – 15**	Современные проблемы спортивной медицины. Допинг в спорте.	Наука, специальность, особенности спортивной медицины. Основные проблемы, задачи, организация, средства, методы. Спортивная ориентация и спортивный отбор. Прогнозирование в спорте. Допинг в спорте.
10	**ОПК – 3** **ОПК – 8** **ПК – 3** **ПК – 15**	Заболевания и патологические состояния при занятиях физкультурой и спортом.	Статистика заболеваемости у спортсменов. Основные причины пред- и патологии в спорте. Утомление, переутомление, перетренированность. «Спортивная болезнь». Схемы восстановительного лечения. Учет эффективности лечения. Внезапная смерть в спорте и другие неотложные состояния.
11	**ОПК – 3** **ПК – 3**	Врачебный контроль за людьми, занимающимися физкультурой и спортом. Организация врачебно-физкультурной службы.	Организация службы врачебного контроля. Врачебно-физкультурные диспансеры – организация, задачи работы, документация. Врачебное обследование физкультурника и спортсмена. Оценка функционального состояния организма. Группы занятий по физвоспитанию, группы “здоровья”.
12	**ОПК – 8** **ПК – 3** **ПК – 15**	Врачебно-педагогическое наблюдение. Определение физической работоспособности	ВПН. Методы проведения, анализ результатов. Врачебно-физкультурные и врачебно-спортивные рекомендации. Тесты с физической нагрузкой. Оценка физической работоспособности.

5.2 Разделы дисциплины, виды учебной деятельности и формы текущего контроля

№	№ семестра	Наименование раздела дисциплины	Виды деятельности (в часах)					Формы текущего контроля успеваемости
			Л	ЛР	ПЗ	СРО	всего	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	В	Медицинская реабилитация. Основы санаторно-курортной реабилитации.	2	-	2	2	6	опрос, тестирование
2	В	Основы лечебной физкультуры и спортивной медицины.	2	-	4	2	8	опрос, тестирование
3	В	Основы физиотерапии.	2	-	18	4	24	опрос, тестирование, решение ситуационных задач
4	В	Медицинская реабилитация больных сердечно - сосудистыми заболеваниями.	2	-	6	4	12	опрос, тестирование, ситуационные задачи, оценка курации и назначения ЛФК и физиотерапии

5	В	Медицинская реабилитация пациентов с заболеваниями дыхательной системы	-	-	6	4	10	опрос, тестирование, ситуационные задачи, оценка курации и назначения ЛФК и физиотерапии
6	В	Медицинская реабилитация пациентов с заболеваниями желудочно-кишечного тракта	-	-	2	2	4	опрос, тестирование, ситуационные задачи, оценка курации и назначения ЛФК и физиотерапии
7	В	Медицинская реабилитация в хирургии и травматологии.	-	-	4	4	8	опрос, тестирование, ситуационные задачи, оценка курации и назначения ЛФК и физиотерапии

8	В	Медицинская реабилитация пациентов неврологического профиля.	-	-	6	4	10	опрос, тестирование, ситуационные задачи, оценка курации и назначения ЛФК и физиотерапии
9	В	Современные проблемы спортивной медицины. Допинг в спорте.	1	-	2	2	5	опрос, тестирование
10	В	Заболевания и патологические состояния при занятиях физкультурой и спортом.	1	-	-	2	3	опрос, тестирование, ситуационные задачи
11	В	Врачебный контроль за людьми, занимающимися физкультурой и спортом. Организация врачебно-физкультурной службы.	-	-	6	4	10	опрос, тестирование, ситуационные задачи, оценка проведения врачебного контроля
12	В	Врачебно-педагогическое наблюдение. Определение физической работоспособности	-	-	4	4	8	опрос, тестирование, оценка проведения ВПН
ИТОГО:			**10**	**-**	**60**	**38**	**108**	

5.3 Название тем лекций с указанием количества часов

№ п/п	Название тем лекций	Кол-во часов в семестре
		№ В
1	2	3
1.	Медицинская реабилитация. Основы спортивной медицины. Основы лечебной физкультуры.	2
2.	Основы санаторно-курортной реабилитации	2
3.	Основы физиотерапии	2
4.	Реабилитация больных с острым инфарктом миокарда.	2
5.	Современные проблемы организации спортивной медицины. Антидопинговое обеспечение спорта.	2
	ИТОГО	**10**

5.4. Название тем практических занятий с указанием количества часов

№ п/п	Название тем практических занятий	Кол-во часов в семестре
		№ В
1	2	3
1.	Общие основы лечебной физкультуры. Основы санаторно-курортной реабилитации. Особенности и механизмы действия ЛФК. Показания и противопоказания к назначению ЛФК.	2
2.	Общие основы лечебной физкультуры. Средства ЛФК. Классификация физических упражнений.	2
3.	Общие основы лечебной физкультуры. Формы ЛФК. Особенности назначения процедур ЛФК на различных этапах реабилитации.	2
4.	Лечебная физкультура в медицинской реабилитации больных инфарктом миокарда на 1 стационарном этапе.	2
5.	Лечебная физкультура в медицинской реабилитации больных инфарктом миокарда на 2 стационарно-реабилитационном этапе	2
6.	Лечебная физкультура в медицинской реабилитации больных инфарктом миокарда на поликлиническом этапе.	2

7.	Лечебная физкультура при заболеваниях дыхательной системы. Реабилитация больных с пневмонией, бронхитом, плевритом.	4
8.	Лечебная физкультура при заболеваниях дыхательной системы. Реабилитация больных с ХОБЛ, бронхиальной астмой.	2
9.	Лечебная физкультура в реабилитации больных неврологического профиля. Лечебная физкультура в реабилитации больных с инсультом в ранний восстановительный период.	2
10.	Лечебная физкультура в реабилитации больных с инсультом в поздний восстановительный период.	2
11.	Лечебная физкультура при дорсопатиях	2
12.	Медицинская реабилитация пациентов с заболеваниями желудочно-кишечного тракта	2
13.	Медицинская реабилитация в хирургии и травматологии.	4
14.	Врачебный контроль в физкультуре и спорте. Формы врачебного контроля.	2
15.	Врачебное обследование лиц, занимающихся физкультурой и спортом. Оценка физического развития.	2
16.	Врачебное обследование лиц, занимающихся физкультурой и спортом. Функциональные пробы. Допинг в спорте.	2
17.	Определение физической работоспособности.	2
18.	Распределение на медицинские группы для занятий физкультурой.	2
19.	Врачебно-педагогическое наблюдение.	2
20.	Основы физиотерапии. Классификация физических факторов. Показания и противопоказания к назначению ФТ.	2
21.	Методы физиотерапии. Основы функционирования физиотерапевтической аппаратуры.	2
22.	Электролечение постоянным током низкого напряжения.	2
23.	Электроимпульсная терапия.	2
24.	Электролечение токами и полями высокого напряжения и высокой частоты.	2
25.	Магнитотерапия.	2
26.	Ультразвуковая терапия и ультрафонофорез.	2

27.	Светолечение. Лазеротерапия.	2
28.	Теплолечение. Криотерапия. Водолечение.	2
	ИТОГО	**60**

5.5. Лабораторный практикум

Учебным планом лабораторный практикум по дисциплине не предусмотрен.

5.6. Самостоятельная работа обучающегося по дисциплине

№ п/п	№ семестра	Наименование раздела	Виды СРО	Всего часов
1	2	3	4	5
1	**В**	Медицинская реабилитация. Основы санаторно-курортной реабилитации.	Подготовка к занятиям, Подготовка к текущему контролю.	2
2	**В**	Основы лечебной физкультуры и спортивной медицины.	Подготовка к занятиям, Подготовка к текущему контролю.	2
3	**В**	Основы физиотерапии.	Подготовка к занятиям, Подготовка к текущему контролю. Курация пациентов	4
4	**В**	Медицинская реабилитация больных сердечно - сосудистыми заболеваниями.	Подготовка к занятиям, Подготовка к текущему контролю. Курация пациентов	4
5	**В**	Медицинская реабилитация пациентов с заболеваниями дыхательной системы	Подготовка к занятиям, Подготовка к текущему контролю. Курация пациентов	4
6	**В**	Медицинская реабилитация пациентов с заболеваниями желудочно-кишечного тракта	Подготовка к занятиям, Подготовка к текущему контролю. Курация пациентов	2
7	**В**	Медицинская реабилитация в хирургии и травматологии.	Подготовка к занятиям, Подготовка к текущему контролю.	4
8	**В**	Медицинская реабилитация	Подготовка к занятиям, Подготовка к	4

		пациентов неврологического профиля.	текущему контролю. Курация пациентов	
9	**В**	Современные проблемы спортивной медицины. Допинг в спорте.	Подготовка к занятиям, Подготовка к итоговому контролю.	2
10	**В**	Заболевания и патологические состояния при занятиях физкультурой и спортом.	Подготовка к занятиям, Подготовка к итоговому контролю.	2
11	**В**	Врачебный контроль за людьми, занимающимися физкультурой и спортом. Организация врачебно-физкультурной службы.	Подготовка к занятиям, Подготовка к текущему контролю.	4
12	**В**	Врачебно-педагогическое наблюдение. Определение физической работоспособности	Подготовка к занятиям, Подготовка к текущему контролю. Проведение ВПН	4
			ИТОГО	**38**

6. ПЕРЕЧЕНЬ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Учебно-методические пособия для самоподготовки:

1. Лечебная физкультура в реабилитации больных инфарктом миокарда: учеб.-метод. рек. / Н. Н. Григорьева. - Саратов: Изд-во Сарат. мед. ун-та, 2012. - с. 52.
2. Лечебная физкультура в реабилитации больных остеохондрозом шейного и пояснично-крестцового отделов позвоночника: учеб.-метод. рек. / Н. Н. Григорьева. - Изд. 3-е, перераб. и доп. - Саратов: Изд-во Сарат. мед. ун-та, 2014. - 50 с.
3. Лечебная физкультура в реабилитации больных с заболеваниями органов дыхания: учеб. пособие / [Н. Н. Григорьева]. - Саратов: Изд-во Сарат. гос. мед. ун-та, 2015. - 80 с.
4. Лечебная физкультура в реабилитации больных сколиозом: учеб. пособие / Н. Н. Григорьева. - Саратов: Изд-во Сарат. гос. мед. ун-та, 2015. - 79[1] с.
5. Физиотерапия в вопросах и ответах: учеб. пособие / [А. Г. Чиж и др.]. - Саратов: Изд-во Сарат. мед. ун-та, 2009. - 86[1] с.

Видеоресурсы по медицинской реабилитации:

1. Новые и инновационные технологии санаторно-курортного лечения и медицинской реабилитации (https://www.youtube.com/watch?v=f_gjpcpd2bm)
2. Реабилитация в ЭкзоАтлете. НМХЦ им. Н.И.Пирогова. / Rehabilitation using ExoAtlet. (https://www.youtube.com/watch?v=kYUXq7eJMfk)
3. ВТЭС (внутритканевая электростимуляция) (https://www.youtube.com/watch?v=rlhUbmjEp74)

Обучающие программы по дисциплине «Медицинская реабилитация»:

1. «Общие основы ЛФК»
2. «ЛФК при заболеваниях дыхательной системы»
3. «Основы физиотерапии»
4. «Реабилитация пациентов с острым инфарктом миокарда»

7. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине «Медицинская реабилитация» в полном объеме представлен в приложении 1.

Методические материалы, определяющие процедуру оценивания результатов освоения дисциплины

Формой проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине «Медицинская реабилитация» является зачет в В семестре, за который студенты получают минимум 55, максимум 100 баллов.

Сумма баллов за зачет складываются из (см. табл.1):

1) устный опрос (УО) – от 0 до 30 баллов;
2) практико-ориентированная работа (ПР) – от 0 до 40 баллов;
   - решение ситуационных задач (СЗ) – от 0 до 20 баллов;
   - выполнение практических заданий (ПЗ) – от 0 до 20 баллов;
3) итогового тестирования (ИТ) – от 0 до 30 баллов.

Таблица 1. Распределение баллов при проведении промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация по дисциплине «Медицинская реабилитация» - зачет					
	УО	ПР		ИТ	Итого за зачет
		СЗ	ПЗ		
Максимальное количество баллов	30	20	20	30	100
Минимальное количество баллов	20	10	10	15	55

Формы контроля	**Критерии оценивания**
1	**2**
1.Устный опрос	Инструкция: устный опрос включает перечень вопросов, представленных в методических рекомендациях для студентов по каждой теме. Для ответа на вопросы при подготовке к зачету студенты пользуются материалом лекций, учебников, методических рекомендаций. Критерии оценки: - при демонстрации студентом полного понимания вопроса и четкой формулировке ответа выставляется 30 баллов, - при неполном понимании вопроса и затруднениях в четкой формулировке ответа – 25 баллов - при частичном понимании вопроса и значительных затруднениях в формулировке ответа – 20 баллов - при полном отсутствии понимания вопроса и ответа на него - 0 баллов.
2. Практико-ориентированная работа: А) решение ситуационных задач	Инструкции к выполнению: ситуационные задачи предлагаются студентам на зачете. Разбор ситуационной задачи предполагает участие преподавателя в качестве модератора, возможность

	задавать дополнительные и уточняющие вопросы. С ситуационными задачами студенты могут быть ознакомлены на образовательном портале. Критерии оценки: -при правильном четком ответе на ситуационную задачу и правильном ответе на уточняющие вопросы преподавателя по ее содержанию выставляется оценка 20 баллов - при правильном ответе на ситуационную задачу и трудностях в ответе на сопутствующие вопросы преподавателя – оценка 15 баллов, - при правильном ответе на ситуационную задачу и неправильном ответе на дополнительные вопросы преподавателя по ее содержанию – оценка 10 баллов, - при неправильном ответе на задачу и наводящие вопросы преподавателя по ее содержанию – оценка 0 баллов.
Б) выполнение практических заданий на занятии	Цель работы – оформление карты лечебной физкультуры и физиотерапии. Инструкция к выполнению работы: проведя курацию пациента, изучив историю болезни, данные лабораторных исследований, назначить ЛФК и ФТ с учетом показаний и противопоказаний. Оформить назначение в виде карты ЛФК и ФТ. Цель работы – назначение медицинской группы для занятия физкультурой. Инструкция к выполнению работы: Используя антропологический инструментарий, провести обследование физкультурника. На основании данных о состоянии здоровья, физическом развитии и физической подготовленности определить группу для занятий физкультурой. Заполнить врачебно-контрольную карту физкультурника. Критерии оценки: - при самостоятельном и правильном оформлении назначений без помощи преподавателя выставляется оценка 20 баллов, - оформление назначений с помощью преподавателя при отсутствии ошибок – 15 баллов, - оформление назначений с помощью преподавателя с допущением

<table>
<tr><td></td><td>смысловых ошибок – 10 баллов
- при отсутствии назначений (участия в практической работе) выставляется оценка 0 баллов.</td></tr>
<tr><td>3.Итоговое тестирование</td><td>Варианты начисления баллов за итоговое тестирование
<table>
<tr><th>% выполнения задания</th><th>Баллы</th></tr>
<tr><td>91 – 100</td><td>30 баллов</td></tr>
<tr><td>81 – 90</td><td>25 баллов</td></tr>
<tr><td>71 – 80</td><td>20 баллов</td></tr>
<tr><td>60 – 70</td><td>15 баллов</td></tr>
<tr><td>Менее 60</td><td>0 баллов</td></tr>
</table></td></tr>
</table>

8. ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНОЙ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ, НЕОБХОДИМОЙ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

8.1. Основная литература

Печатные источники

№	Издания	Количество экземпляров в библиотеке
1	2	3
1	Медицинская реабилитация: учебник / под ред. А. В. Епифанова, Е. Е. Ачкасова, В. А. Епифанова. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 668[2] с. (53)	52
2	Спортивная медицина : учебное пособие / под ред. В. А. Епифанова. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2006. - 336 с. (36)	36
3	Лукомский, Игорь Вячеславович. Физиотерапия. Лечебная физкультура. Массаж : учеб. для уч-ся спец. "Лечебное дело" учреждений, обесп. получение сред. спец. образования / И. В. Лукомский, И. С. Сикорская, В. С. Улащик ; под ред. В. С. Улащика. - 3-е изд. - Мн. : Вышэйш. шк., 2010. - 384 с. (198)	198
4	Медицинская реабилитация пациентов с соматической патологией : учебное пособие / Г. Н. Шеметова, Г. В. Губанова, Е. В. Молодцова [и др.] ; под ред. Г. Н. Шеметовой. - Саратов : Издат. центр Сарат. гос. мед. ун-та, 2021. - 391[1] с. : ил. - Библиогр.: с. 387-390. - ISBN Б. и. (для леч)	43

Электронные источники

№	Издания
1	2
1	Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебное пособие / Епифанов А. В. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - Режим доступа: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970448434.html.
2	Медицинская реабилитация. Руководство к практическим занятиям : учебное

	пособие / Г.Н. Пономаренко. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 240 с. - Режим доступа: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970460238.html.
3	Реабилитация в травматологии и ортопедии [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 416 с. - Режим доступа: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970434451.html.
4	Реабилитация в неврологии / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 416 с.: ил. - (Библиотека врача-специалиста). - Режим доступа: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970434420.html.
5	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс]: учебное пособие / Епифанов В.А., Епифанов А.В. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - Режим доступа: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970455760.html.
6	Пономаренко, Г. Н. Медицинская реабилитация : учебник / Пономаренко Г.Н. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 368 с. - Режим доступа: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970459454.html.
7	Общая физиотерапия : учебник / Пономаренко Г.Н. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 368 с. - Режим доступа: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970454794.html.

8.2. Дополнительная литература

Печатные источники

№	Издания	Количество экземпляров в библиотеке
1	2	3
1	Медицинская реабилитация: рук. для врачей / под ред. В. А. Епифанова. - М.: "МЕДпресс-информ", 2005. - 328 с.	4
2	Медицинская реабилитация: рук. для врачей / под ред. В. А. Епифанова. - 2-е изд., испр. и доп. - М. :МЕДпресс-информ, 2008. - 351[1] с.	1
3	Лечебная физкультура и массаж: учеб.-метод. пособие для мед. работников / Н. А. Белая. - М. : Сов. спорт, 2004. - 271[1] с.	1
4	Физиотерапия: учеб. пособие / Г. Ш. Гафиятуллина [и др.]. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 272 с.	1
5	Физиотерапия в вопросах и ответах: учеб. пособие / [А. Г. Чиж и др.]. - Саратов: Изд-во Сарат. мед. ун-та, 2009. - 86[1] с.	1
6	Лечебная физкультура в реабилитации больных инфарктом миокарда: учеб.-метод. рек. / Н. Н. Григорьева. - Саратов: Изд-во Сарат. мед. ун-та, 2017. - с. 52.	1
7	Лечебная физкультура в реабилитации больных остеохондрозом шейного и пояснично-крестцового отделов позвоночника: учеб.-	1

	метод. рек. / Н. Н. Григорьева. - Изд. 3-е, перераб. и доп. - Саратов: Изд-во Сарат. мед. ун-та, 2014. - 50 с.	
8	Лечебная физкультура в реабилитации больных с заболеваниями органов дыхания: учеб. пособие / [Н. Н. Григорьева]. - Саратов: Изд-во Сарат. гос. мед. ун-та, 2015. - 80 с.	1
9	Лечебная физкультура в реабилитации больных сколиозом: учеб. пособие / Н. Н. Григорьева. - Саратов : Изд-во Сарат. гос. мед. ун-та, 2015. - 79[1] с.	1
10	Лечебная физкультура в реабилитации больных с острым нарушением мозгового кровообращения: учеб. пособие / [Н. Н. Григорьева]. - Саратов: Изд-во Сарат. гос. мед. ун-та, 2018. - 70 с.	1

Электронные источники

№	Издания
1	2
1	Основы восстановительной медицины и физиотерапии [Электронный ресурс] / Александров В.В. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 208 с. - (Серия "Библиотека врача-специалиста"). - Режим доступа: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970440575.html.
2	Восстановительная медицина [Электронный ресурс] : учебник / Епифанов В.А. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013.- Режим доступа: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970426371.html.
3	Технические средства реабилитации инвалидов и безбарьерная среда [Электронный ресурс] : учебное пособие / Е.Е. Ачкасов [и др.] ; под ред. Е.Е. Ачкасова, С.Н. Пузина, Е.В. Машковского - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 128 с. - Режим доступа: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970451007.html.
4	Медицинская реабилитация при инфекционных заболеваниях : учебное пособие / Лобзин Ю.В. ; Ачкасов Е.Е., Бутко Д.Ю. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 544 с. - Режим доступа: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970456279.html.

9. ПЕРЕЧЕНЬ РЕСУРСОВ ИНФОРМАЦИОННО-ТЕЛЕКОММУНИКАЦИОННОЙ СЕТИ «ИНТЕРНЕТ»

№ п/п	Сайты
1	http://www.fmbaros.ru – Федеральное медико-биологическое агентство
2	http://minstm.gov.ru - Министерство спорта, туризма и молодёжной политики РФ
3	http://www.olympic.org - Международный Олимпийский комитет
4	http://www.olympic.ru - Олимпийский комитет России
5	http://www.paralympic.org - Международный Паралимпийский комитет
6	http://www.sportmedicine.ru– Информационный портал по спортивной медицине

7	http://www.paralymp.ru - Паралимпийский комитет России
8	http://www.wada-ama.org - Всемирное антидопинговое агенство (WADA)
9	http://www.rusada.ru - Российское антидопинговое агенство (РУСАДА)
10	http://www.sportmed.ru - Российская ассоциация по спортивной медицине и реабилитации больных и инвалидов (РАСМИРБИ)
11	http://www rehabrus.ru – Союз реабилитологов России

10. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ

Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины представлены в приложении 2.

11. ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

1. Адрес страницы кафедры ЛФК, спортивной медицины и физиотерапии: http://www.sgmu.ru/info/str/depts/lfsport/
2. Работа на образовательном портале СГМУ по дисциплине «Медицинская реабилитация» http://el.sgmu.ru/mod/resource/view.php?id=8230, http://el.sgmu.ru/mod/resource/view.php?id=25298
3. Электронно-библиотечные системы: ЭБС "Консультант студента"http://www.studmedlib.ru/, ЭБС "Консультант врача. Электронная медицинская библиотека" http://www.rosmedlib.ru/, Федеральная электронная медицинская библиотека http://www.femb.ru/feml, ЭБС "IPR Books" http://www.iprbookshop.ru/.

Перечень лицензионного программного обеспечения	**Реквизиты подтверждающего документа**
Microsoft Windows	40751826, 41028339, 41097493, 41323901, 41474839, 45025528, 45980109, 46073926, 46188270, 47819639, 49415469, 49569637, 60186121, 60620959, 61029925, 61481323, 62041790, 64238801, 64238803, 64689895, 65454057, 65454061, 65646520, 69044252
Microsoft Office	40751826, 41028339, 41097493, 41135313, 41135317, 41323901, 41474839, 41963848, 41993817, 44235762, 45015872, 45954400, 45980109, 46033926, 46188270, 47819639, 49415469, 49569637, 49569639, 49673030, 60186121, 60620959, 61029925, 61481323, 61970472, 62041790, 64238803, 64689898, 65454057
Kaspersky Endpoint Security, Kaspersky Anti-Virus	№17E0-191126-103700-850-333

12. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕОБЕСПЕЧЕНИЕ

Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине Медицинская реабилитация представлено в приложении 3.

13. КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Сведения о кадровом обеспечении, необходимом для осуществления образовательного процесса по дисциплине Медицинская реабилитация представлены в приложении 4.

14. ИНЫЕУЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ

Учебно-методические материалы, необходимые для осуществления образовательного процесса по дисциплине Медицинская реабилитация:

- Конспекты лекций по дисциплине
- Методические разработки практических занятий для преподавателей по дисциплине
- Оценочные материалы для проведения текущего контроля по дисциплине

Разработчики:

доцент		**Н.Н. Григорьева**
занимаемая должность	*подпись*	*инициалы, фамилия*
ассистент		**И.А. Амирова**
занимаемая должность	*подпись*	*инициалы, фамилия*

Лист регистрации изменений в рабочую программу

Учебный год	Дата и номер изменения	Реквизиты протокола	Раздел, подраздел или пункт рабочей программы	Подпись регистрирующего изменения
20___-20___				
20___-20___				
20___-20___				
20___-20___				